

Fluoride Varnish



**Healthy Smiles,
Healthy Children**

Oral Health

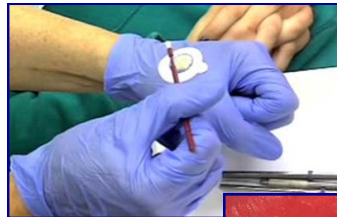
- Get regular dental check-ups
- Make your child's first dental visit by age one; baby teeth are important



- Limit sugary snacks, drinks and juices
- Brush your child's teeth every morning and night with a tiny dab of fluoride toothpaste

Fluoride Varnish

- Is a protective coating that is painted on your child's teeth to prevent tooth decay
- Is safe, quick and doesn't hurt
- Helps even if you are using other forms of fluoride including toothpaste with fluoride or drinking fluoridated water
- Can be applied at your child's doctor's office and at dental visits
- Works best when applied 2-4 times a year
- Can be applied as soon as your child has their first tooth



Your child's teeth may have a slightly yellow color after fluoride varnish is applied. This is easily removed when you brush your child's teeth the next day.

Fluoride Varnish is an easy way to help protect children's against tooth decay

Care After Fluoride Varnish Application

- Fluoride varnish should remain on the teeth for 4-6 hours
- **Don't brush or floss your child's teeth until the day after the varnish is applied**
- Avoid hot drinks for the rest of the day
- Don't give foods that are hard, crunchy, or chewy for the rest of the day
- If your child takes supplemental Prescription fluoride, discontinue for at least 3-4 days, unless your doctor gives you other instructions



**Riverside County Child Health
Disability Prevention Program
(CHDP)**



1-800.346.6520
www.rivcochdp.org
nm 8/17

Barniz de Fluoruro



**Sonrisas Sanas,
Niños Sanos**

Salud Dental

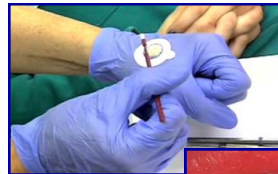
- Chequeos dentales regulares
- Haga la primera visita dental de sus hijos a la edad de un año. Los dientes de leche son importantes.



- Limite bocadillos, bebidas y jugos azucarados.
- Cepílleles los dientes mañana y noche con un poco de pasta de dientes con fluoruro.

Barniz de Fluoruro

- Es una capa protectora que se aplica a los dientes de sus hijos para prevenir las caries dentales
- Es segura, rápida y sin dolor
- Ayuda aunque este usando otras formas de fluoruro como pasta de dientes o tomando agua fluorada
- Se puede aplicar en la oficina del dentista
- Trabaja mejor si se aplica 2 ó 3 veces al año
- Se le puede aplicar al salir el primer diente



Los dientes de sus hijos pueden tener un color ligeramente amarillo después de aplicar el barniz de fluoruro. Se quita fácilmente al cepillar los dientes de sus niños al día siguiente.

El Barniz de Fluoruro es una manera fácil de ayudar a proteger a sus niños de las caries dentales

Cuidados Después de Aplicar el Barniz de Fluoruro

- El fluoruro de barniz debe permanecer en los dientes de 4 a 6 horas
- **No cepille o use hilo dental en los dientes de sus hijos, hasta un día después de aplicar el barniz**
- Evitar bebidas calientes el resto del día
- No le dé alimentos duros, crujientes o masticables durante el resto del día
- Si su hijo toma suplementos de fluoruro con receta médica, suspéndalos durante 3 o 4 días, a menos que su médico le de otras instrucciones



**Programa de Salud y
Prevención de Incapacidades
de los Niños (CHDP)**



1-800.346.6520

www.rivcochdp.org

Dc 8/17